

A voir, à faire...

1 Ponsampère

Au Moyen-Âge, ce territoire relevait des abbés de Berdoues. La plateforme talutée et fossoyée atteste de la présence d'un castrum. La seigneurie de Laffite-Toupière n'était formée que de quelques casaux isolés. Il en reste aujourd'hui l'église, dernier vestige d'une paroisse médiévale disparue.

Le château de Cours de la famille Belestas date des années 1730. Le 14 décembre 1943, les Allemands arrêtèrent et déportèrent un groupe de jeunes résistants; 8 périrent en déportation et d'autres furent tués au combat.

3 Berdoues

Une puissante abbaye cistercienne a été fondée vers 1135 par les comtes d'Astarac, elle abritait 22 moines. L'abbaye de Berdoues fonda les bastides de Mirande, Pavie et Meilhan. Avant d'être démantelée et démolie après la Révolution Française, elle était composée d'un large enclos, d'une grande église et d'un cloître. Y était rattachés des granges et un moulin.

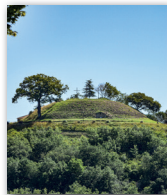
L'église Notre-Dame-de-Pitié est la seule église du Gers orientée vers le sud.

Les mottes de Latour et de Delort sont des anciens castrums appartenant à différents sires.

En bord de Baïse, subsiste un ancien terrain de tir qui servait à l'entraînement des soldats.

6 Moncassin

Tout comme Mongardin à Saint-Médard, Moncassin est né d'une motte castrale. Cette dernière, un des plus remarquables promontoires de la Gascogne, est un éperon naturel qui a été rehaussé et coiffé d'une tour de guet en bois à partir du X^e siècle. Au fil des années, le village se développe à l'arrière du système défensif, puis vers le XVI^e le premier château dut être démolé et le seigneur Béon s'installa alors dans la plaine à Lapalu.



Vous avez aimé ? Vous allez adorer !

- **Marchez** sur les circuits de Moncassin, Belloc Saint-Clamens, Saint-Médard et Ponsampère.
- Testez un autre circuit des **Vélos de Pays**.
- Une **Géocache** vous attend sur le circuit. Pour en savoir plus, téléchargez l'application de Geocaching. Bonne chasse au trésor!



La charte du bon cycliste

- Je respecte le code de la route et indique tout changement de direction
- Je reste visible grâce à un gilet jaune
- Je porte un casque
- Je respecte les autres usagers
- Je roule à deux de front maximum et bien à droite

Une info, des remarques... Contactez-nous !

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne
19 avenue de Gascogne 32730 Villecomtal sur Arros



Astarac Arros en Gascogne
à vélo

L'Astarac du Moyen-Âge

AAG 8



Distance :
55 km



Durée :
3h20



Difficulté :
Difficile



Dénivelé :
900m



Départ / Arrivée :
SAINT-MICHEL

Ce circuit, tout en tours et en détours, vous invite à prendre le temps, le temps de vous immerger dans l'Astarac historique. À travers les châteaux, les églises et les fontaines, parcourez l'histoire du haut de votre vélo.



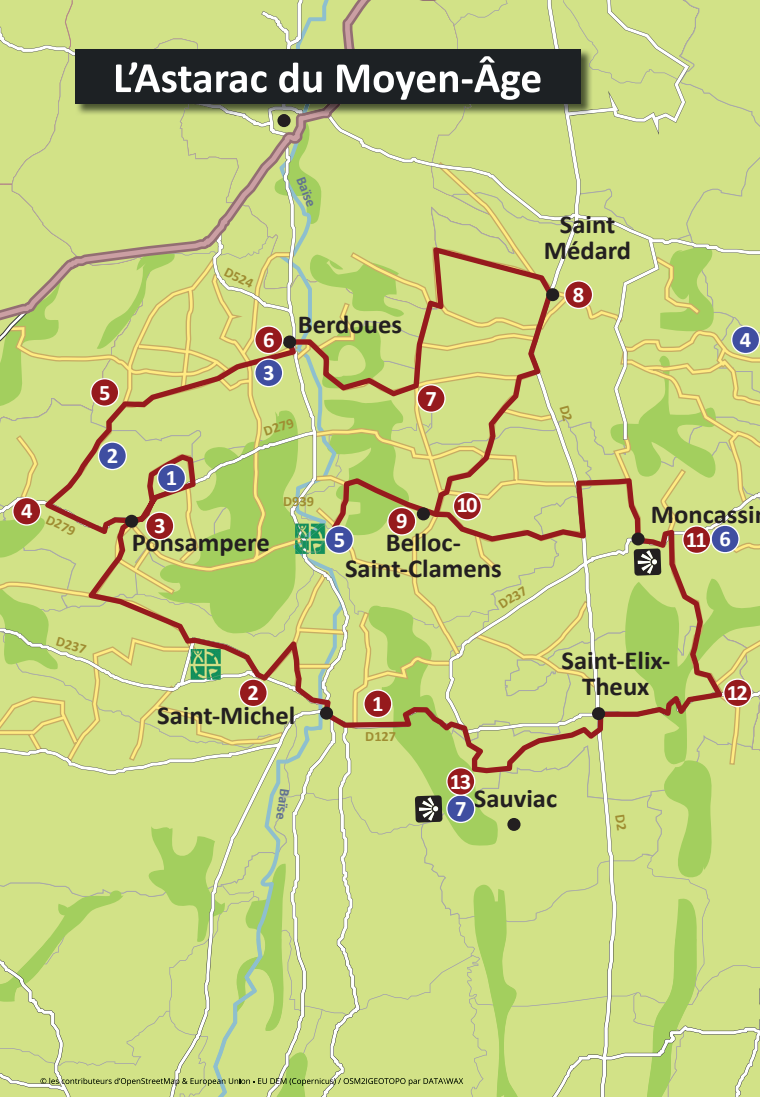
Trace GPX



<https://www.ffvelo.fr>



L'Astarac du Moyen-Âge



Comment s'y rendre ?

P Depuis le parking en face de la place de l'église de Saint-Michel.
Coordonnées GPS : 43.429339, 0.414860

Le parcours

- 1** Au départ prenez la D237, vers l'ouest. Après le cimetière, tournez à droite en direction du Ménicou. Au croisement, orientez-vous à gauche. Continuez jusqu'au croisement suivant.
- 2** Prenez à droite et suivez la route jusqu'à la chapelle Saint Jaymes. Au niveau de la chapelle, dirigez-vous vers la route qui part à droite. Suivez la route jusqu'au croisement puis tournez à droite pour rejoindre le village de Ponsampère.
- 3** Depuis le centre du village, l'itinéraire vous invite à un premier détour. Prêtez attention à l'église puis continuez à suivre la route qui descend. Vous passerez devant le château de Cours, privé, mais qui a eu sa part historique, notamment pendant la seconde guerre mondiale avec une rafle des allemands sur des maquisards.
- 4** Revenu au centre de Ponsampère, prenez la direction de Bazugues en suivant la D279. Tournez à la première route à droite, vers la chapelle de Laffitte Toupière (Notre-Dame-des-Neiges).
- 5** Repartez en direction du village de Berdoues et prenez à droite à la deuxième intersection. Descendez tout droit jusqu'au village et admirez la vue sur l'abbaye cistercienne à l'arrivée.
- 6** Prenez à gauche, déplacez le cimetière et tournez à droite. Vous longez l'ancien mur d'enceinte de l'abbaye sur votre main droite. Faites un détour par la boulangerie, anciennement moulin de l'abbaye, puis continuez tout droit. Dirigez-vous vers la gauche au niveau des deux routes.
- 7** Au calvaire, prenez à gauche. À la deuxième intersection rencontrée, tournez à droite puis tout de suite à gauche. Encore une fois à droite pour rejoindre Saint-Médard.
- 8** Vous avez la possibilité de continuer tout droit jusqu'à la chapelle de Mongardin, ancienne motte castrale. Vous passerez aussi devant le château de Pican. Sinon, suivez la D2 et montez sur la cinquième petite route à droite. Dirigez-vous vers la gauche, pour rejoindre le village de Belloc Saint Clamens.
- 9** Au village, vous avez la possibilité de vous rendre à la chapelle de Saint Clamens. Suivez les panneaux, descendez à travers bois puis tournez à gauche vers la chapelle.
- 10** En rejoignant la D2, prenez à gauche puis tournez à droite vers Moncassin. Au château de Lapalu, continuez sur votre droite et montez au village.
- 11** Ultime détour, traversez le village pour vous rendre au sommet de la motte castrale et découvrez son histoire grâce au circuit découverte. Ensuite, prenez à droite à la sortie du village et continuez tout droit jusqu'au carrefour suivant.
- 12** Tournez à droite en direction de Saint-Elix-Theux. En arrivant au village, prenez sur votre gauche puis tout de suite à droite, sur la petite route qui remonte à la chapelle de Saint-Elix-Theux.
- 13** Contournez la chapelle par la petite route qui descend en-dessous, prenez à droite et, au carrefour suivant dirigez-vous vers la gauche pour rejoindre Saint-Michel, à 5 km.

