

A voir, à faire...

1 Labéjan

«Labech » signifie « lieu exposé au vent du sud-ouest » en occitan.

C'est au XIVe siècle que fut construit ce castelnau à rue unique. Il y a trois édifices religieux. L'église Saint-Abdon-et-Sennen, dédiée à ces deux martyrs romains. Implantée à près de 270 mètres d'altitude sur une des plus hautes crêtes de l'Astarac, ses cloches de 1717 rythment la vie du village. L'une d'elles est dédiée aux enfants de la commune morts pour la France ; les noms des Labéjanais tombés durant la Guerre y sont inscrits. La chapelle sud qui était intégrée au castelnau par les fortifications a été bâtie au nom de la Vierge. Enfin, la chapelle Notre-Dame des Sept Douleurs dans le cimetière actuel, à 300m du village, semble être le bâtiment paroissial primitif.



2 Clermont-Pouyguillès

Le toponyme provient de l'association de deux communes au XIXe siècle. Clermont est un nom roman qui désigne un ancien site castral. En revanche, Pouyguillès a une étymologie plus complexe. «Pouy » traduit une hauteur et Guillès est un prénom ; ce Guillès était-il grand au point de nommer un village à son effigie ?

La première église a été démolie parce qu'elle menaçait de s'écrouler et a été reconstruite dans le village. L'ancien cimetière est toujours visible dans les bois. La dernière sépulture date de 1911.

Dans le village, il y a la fontaine « Houn deu loup ». Par un matin de grand froid, un loup mort fut trouvé près de cette source où les animaux venaient s'abreuver la nuit. Autrefois, une autre fontaine existait « Houn se Sent-Pé » (Saint-Pierre), elle était réputée pour la guérison des rhumatismes. Beaucoup de pèlerins s'y rendaient pour y puiser l'eau.

Vous avez aimé ? Vous allez adorer !

- **Marchez** sur le circuit PR « Arbres, Panoramas et Castelnau » à Labéjan.
- **Testez** un autre circuit des **Vélos de Pays**.
- **Une Géocache** vous attend sur le circuit. Pour en savoir plus, téléchargez l'application de Géocaching. Bonne chasse au trésor!

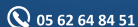


La charte du bon cycliste

- Je respecte le code de la route et indique tout changement de direction
- Je reste visible grâce à un gilet jaune
- Je porte un casque
- Je respecte les autres usagers
- Je roule à deux de front maximum et bien à droite

Une info, des remarques... Contactez-nous !

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne
19 avenue de Gascogne 32730 Villecomtal sur Arros



Astarac Arros en Gascogne à vélo

La route des vallons

AAG 10



Distance :
33km



Durée :
2h10



Difficulté :
Difficile



Dénivelé :
517m



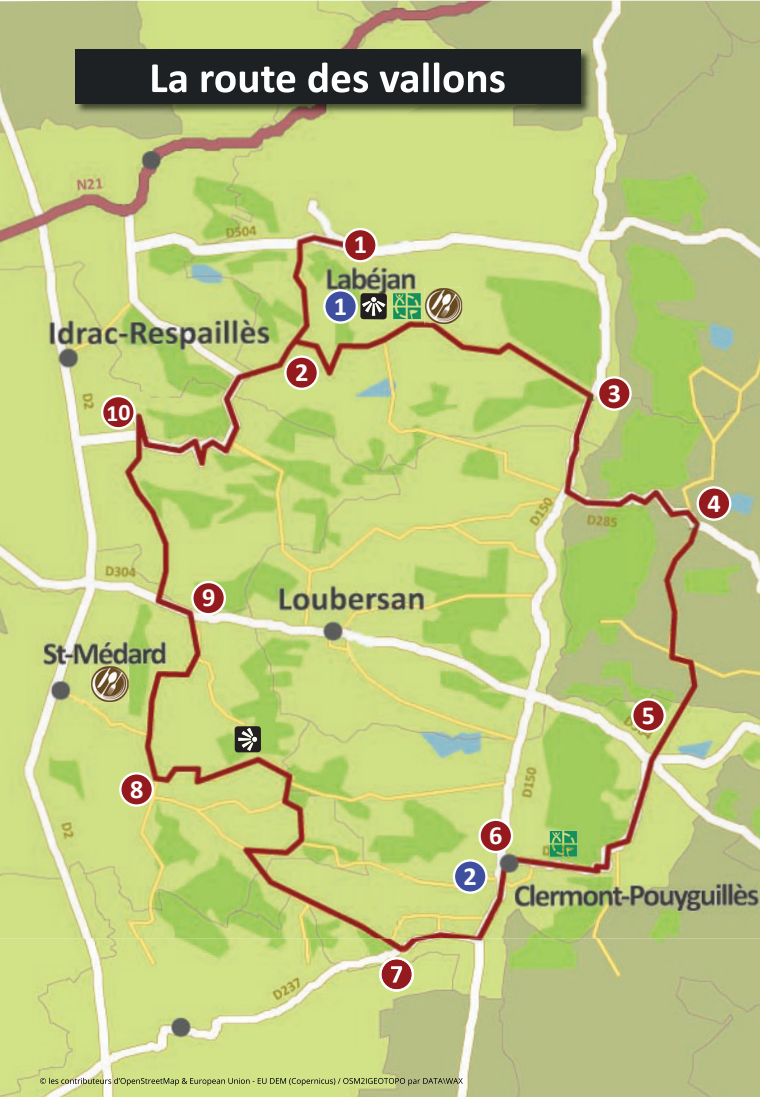
Départ / Arrivée :
LABÉJAN

Rendez hommage aux vieilles pierres et aux chapelles en empruntant cette boucle un peu sportive, qui trace sa route à travers bois et collines.

Tracé GPX



La route des vallons



Comment s'y rendre ?

P Depuis le parking de l'église au centre du village.
Coordonnées GPS : 43.538015, 0.500781

Le parcours

- 1** Au départ du village, prendre la direction ouest (à droite quand vous regardez les Pyrénées). A la première croix, prendre la route à gauche. A la deuxième croix, prendre de nouveau à gauche.
- 2** Tourner à la première route à gauche et descendre jusqu'à la D150. Prendre à droite au croisement.
- 3** À l'intersection, emprunter la D285 qui monte sur la gauche.
- 4** Suivre la route en direction de Noailhan et de Clermont-Pouyguillès. Prendre à droite à la fourche et traverser plus loin un petit bourg avec une église. Poursuivre jusqu'à Noailhan.
- 5** Au carrefour, traverser la D104 pour poursuivre tout droit sur la D237 et ainsi descendre jusqu'au village de Clermont-Pouyguillès.
- 6** Au village, prendre à gauche sur la D150 puis 1km plus loin au carrefour, tourner à droite sur la D237.
- 7** Suivre la route jusqu'à une fourche. Se diriger à droite. Tout en cheminant sur la crête, prendre à droite à l'intersection puis ensuite à gauche. Enfin, prendre à gauche pour descendre en direction de Mongardin et Saint-Médard.
- 8** Après le lac et un virage à droite, continuer sur la route en face avant un virage à gauche. Suivre la route, à l'intersection prendre à gauche jusqu'à la D104.
- 9** À l'intersection, tourner à gauche, parcourir 500m et emprunter la première route à droite.
- 10** Suivre la route jusqu'au Moulin Neuf et le long de la Petite-Baïse, continuer sur le premier virage en épingle puis, après le deuxième virage en épingle, tourner à gauche et continuer tout droit jusqu'au village de Labéjan.

Où manger ?



Labéjan

La Terrasse - Restaurant et épicerie au coeur du village offrant une vue panoramique sur les Pyrénées. Ambiance conviviale. Cuisine locale. Réservation au 05 62 66 80 44.



Saint-Médard

Ferme Auberge La Vieille Étable - Cuisine du terroir gastronomique et familiale. Réservation au 05 62 66 60 38.

- 1** Étape
- 1** Point d'intérêt



Monument religieux



Point de vue



Géocaching

Parcours

Route départementale

Route communale

