

Stage Adulte « J'apprends à Nager » à la piscine de Villecomtal sur Arros

Gratuit

Du lundi 22 septembre au mardi 21 octobre 2025

Ce dispositif est engagé par la communauté de communes dans le cadre du plan national de « Prévention des noyades et de développement de l'Aisance aquatique ». Il ne s'agit donc pas de cours de natation classiques pour apprendre à nager, mais d'acquérir les compétences nécessaires pour éviter la noyade.

10 séances de 1 heure sur 5 semaines
Les lundi et mardi de 17h à 18h
encadrées par 2 Maîtres Nageurs Sauveteurs

Pour les habitants de la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne
agés de + de 45 ans
Hors territoire si places disponibles

Places limitées à 8 adultes

L'inscription des adultes est obligatoire
ainsi que l'assiduité aux 10 séances

Date limite d'inscription : 17 septembre 2025

Renseignements et inscription :
sports@astaracarros.fr / 07.87.02.99.86



Stage adulte « J'apprends à nager »

Du 22 septembre au 21 octobre 2025

Inscription

Retourner la fiche d'inscription (Date limite d'inscription : 17 septembre 2025)

soit par mail : sports@astaracarros.fr / 07.87.02.99.86

soit par courrier à : CIAS AAG -Service Sports - La Gravière - 32300 IDRAC RESPAILLES

Informations

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Courriel :

Commune de résidence :

Le : / / 2025

Signature :

En signant ce formulaire, je confirme mon inscription au stage adulte « J'apprends à nager »

À noter :

Matériels nécessaires :

Bonnet de bain, maillot de bain, serviette, lunette de natation, gourde

La loi N°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée relative à l'informatique, aux fichiers et aux libertés s'applique aux réponses faites sur ce formulaire. Elle garantit un droit d'accès et de rectification pour les données vous concernant auprès du CIAS Astarac Arros en Gascogne. Les données issues de ce formulaire seront traitées par voie informatique et seront communicables dans le respect des textes réglementaires en vigueur.