A voir, à faire...

Les Baïses, rivières de l'Astarac

Trois rivières gersoises sont franchies grâce à ce circuit, les « Baïse ».

Voisines de la rivière Gers qui a donné son nom au département, elles prennent leur source au pied des Pyrénées sur le plateau de Lannemezan et forment l'éventail hydraulique gascon.

En partant de Saint-Michel, le circuit remonte le cours de la première des sœurs, la grande Baïse. Elle mène jusqu'aux confins du Gers avec comme horizon la chaîne des Pyrénées. Duffort et ses coteaux nous mènent vers l'autre sœur : la Baïsole, petite Baïse en occitan. Saint-Ost nous fait découvrir la troisième, la Petite Baïse ou la Baïse du devant, la plus à l'Est.

Le long de ces trois vallées, vous pourrez observer leur dissymétrie : la rive droite abrupte est appelée la serre, la rive gauche étalée est nommée la boubée et dans la ribère coule paisiblement la rivière. Ce phénomène est unique et typique aux rivières gersoises.

Nous pourrons observer en chemin la naissance de l'Astarac. Les mottes castrales comme celles de Moncassin et l'abbaye cistercienne de Berdoues ont permis la création de la bastide de Mirande.

Les murs en damiers

Saint-Michel et les communes alentours arborent ces murs atypiques qui ne se retrouvent nulle part ailleurs à travers la monde. Participant au patrimoine bâti en terre crue du territoire, ces murs combinent les mottes de terre crue séchées et les galets roulés des Baïses. Cette alternance précise et rigoureuse forme un damier et confère à cette technique son caractère exceptionnel.



Vous avez aimé? Vous allez adorer!

- Marchez sur les circuits PR de Saint-Michel, Berdoues ou Moncassin.
- Testez un autre circuit des Vélos de Pays.
- Un autre circuit départemental au départ de Villecomtal-sur-Arros, le n°4 Sur un Air de Jazz



La charte du bon cycliste

- Je respecte le code de la route et indique tout
 Je porte un casque changement de direction
 Je respecte les aut
 - ► Je respecte les autres usagers
- ► Je reste visible grâce à un gilet jaune
- 🤝 Je roule à deux de front maximum et bien à droite

Une info, des remarques... Contactez-nous!

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 19 avenue de Gascogne 32730 Villecomtal sur Arros







Astarac Arros en Gascogne













Départ / Arrivée :











Comment s'y rendre?

Depuis le parking en face de la place de l'église de Saint-Michel. Coordonnées GPS: 43.429339, 0.414860

Le parcours

- Au départ de la place de l'église à Saint-Michel, continuez vers la direction sud pour franchir le pont au-dessus de la Grande Baïse. Tournez à la première à droite, sur la D211. Poursuivez tout droit pendant environ 5km.
- En arrivant à la hauteur de Barcugnan, montez à droite pour traverser le village. Au carrefour, prenez la route à droite pour traverser à nouveau la Grande Baïse. En arrivant au carrefour, tournez à gauche sur la D939. Passez le village de Montagnan et prenez la 4^{ième} route à gauche, en direction de Duffort.
- Une fois arrivé devant la mairie de Duffort, passez en face et prenez la D226 à gauche, vers Cuélas. Traversez le village et continuez sur la D228. Une fois au bord de la D2, tournez à gauche, direction Saint-Ost puis Viozan.
- En arrivant sur Viozan, tournez à droite vers le cimetière puis suivez la route qui traverse un bois. À la fourche, continuez sur la gauche pour rentrer dans le village de Lagarde-Hachan. Continuez tout droit jusqu'à Moncassin.
- À Moncassin, rentrez dans le village et allez tout au bout pour découvrir la motte castrale et sa vue imprenable. Revenir sur vos pas et continuer en descendant sur la gauche. En bas de la côte, ne pas traverser la Petite Baïse mais prendre à droite. Au château de Lapalu, continuez à gauche jusqu'à la D2. Au croisement, prenez à droite vers le Nord en direction de Saint-Médard.
- En arrivant à Saint-Médard, dépassez la majeure partie du village puis, au croisement principal, montez à gauche et suivez la route jusqu'à rencontrer la D104. Prenez à gauche en direction du Mirande.
- En arrivant à Mirande, passez le pont, suivez la route qui fait le tour de la ville puis tournez à gauche en direction de Berdoues. Continuez tout droit jusqu'à Saint-Michel.

Où manger?

Viozan

L'Entre Potes - Cuisine traditionnelle avec des produits frais, locaux et viande issue d'animaux élevés en plein air dans le Gers. Réservation au 09 74 56 84 83.

Saint-Médard

Auberge La Vieille Étable - Cuisine du terroir gastronomique et familiale. Réservation au 05 62 66 60 38.



Parcours