

## A voir, à faire...

Bien qu'il y ait eu un projet d'église centrale en 1866 par l'abbé Cazalas, ce dernier n'ayant pas abouti, la commune conserve ses trois églises.

### 1 L'église Saint-Barthélemy

L'église de Manas est dédiée au martyr de Saint-Barthélemy qui a été crucifié tête en bas, noyé et/ou écorché vif (selon les textes). Patron des bouchers, tanneurs et relieurs il est représenté avec un poignard qui a servi au supplice et sa peau.



### 2 L'église de l'Assomption de la Vierge

L'église à Aroux date du Xe siècle et a la particularité unique dans le département de posséder deux absides semi-circulaires opposées.

### 3 L'église de l'Assomption de Notre-Dame

A Bastanous, l'église est tout aussi remarquable de part son mobilier, notamment sa cuve baptismale du XIe siècle que par son apparence extérieure. En effet, si vous regardez attentivement vous pouvez voir que ses murs offrent en plusieurs points une sorte de damier où les pierres sont alternées avec des galets de la Baise. Cette technique de construction dite « des murs en damier » est propre et unique au territoire. Vous en trouverez également d'autres sur les façades des fermes en remontant vers la commune de Saint-Michel.



## Vous avez aimé ? Vous allez adorer !

- **Marcher sur** les nombreux circuits PR du territoire.
- **Louer un vélo** à assistance électrique à Villecomtal et pédaler sur les routes de l'Astarac
- **Une Géocache** vous attends sur le territoire. Téléchargez l'application. Bonne chasse au trésor!

## La charte du bon randonneur

- Soignons discrets
- Respectons les espaces protégés
- Gardons nos chiens en laisse
- Préserveons nos sites
- Ne faisons pas de feu
- Laissons pousser nos fleurs
- Restons sur les sentiers
- Refermons les barrières et les clôtures
- Partageons les espaces
- Récupérons nos déchets

### **i** Une info, des remarques... Contactez-nous !

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne  
19 avenue de Gascogne 32730 Villecomtal sur Arros



## Promenades en Astarac Arros en Gascogne

### Le circuit des trois églises



Distance : 9.5 km    Durée : 2h    Difficulté : Facile    Balisage : Bleu

Départ / Arrivée :  
**Manas**

Manas-Bastanous est l'une des rares communes à posséder trois édifices religieux.

Partez à leur rencontre grâce à cet itinéraire aux multiples options que vous partiez pour une petite balade ou une plus grande randonnée.



# Le circuit des trois églises



## Comment s'y rendre ?

**P** Parking à l'église de Manas.  
Coordonnées GPS : 43.37181; 0.36311

## Le parcours

- 1 Depuis le parking de l'église à Manas, prendre le chemin à droite pour contourner la motte castrale.
- 2 Traverser la D145 et poursuivre sur le chemin de terre tout droit. En franchissant le petit pont de bois, vous voilà sur la commune de Mont-de-Marrast. Suivre le chemin pour atteindre la route.
- 3 Ici deux options possible :
  - Pour un circuit de 5km au total : Tourner à gauche pour rejoindre Mont-de-Marrast. Au Stop, continuer tout droit sur la D145. Avant l'église, tourner à droite vers Sarraguzan puis s'engager sur le premier chemin à gauche. Le suivre jusqu'au croisement avec la D567 qui à gauche reconduit au départ ou permet de rallonger encore le circuit en continuant tout droit jusqu'au chemin des Merlières, puis à gauche et encore à gauche.
  - Pour les circuits de 7km et 11 km au total : prendre à droite.
- 4 Dépasser le deuxième édifice religieux de cette boucle, l'église d'Aroux. Rejoindre la D939, tourner à droite et la suivre prudemment sur quelques mètres avant de prendre la première à droite sur le Chemin de Montauba. Remonter vers Manas en suivant la route.
- 5 Après le virage, prendre à gauche, direction Bastanous.
- 6 Après avoir franchi une nouvelle hauteur, se diriger à gauche dans le village pour aller voir l'église de Bastanous, remarquable par ses murs en damiers et sa cuve baptismale. Faire demi-tour et prendre le Chemin de la Pachère.
- 7 Tourner à droite après un cabanon bâti en terre crue. Continuer tout droit pour regagner le point de départ par le Chemin des Merlières, un chemin enherbé sur la gauche. (7km)  
Pour le circuit complet, ignorer le chemin des Merlières et continuer tout droit. Traverser la route D567 et tout droit jusqu'à Mont de Marrast. Au bout, tourner à droite vers D145. Après 200m, à l'intersection filer tout droit vers l'est. Après 1300m, tourner à droite par le chemin de terre, retraverser le pont de bois et remonter au point de départ (11km).

<b>1</b>	Étape		Monument religieux		Parcours
<b>1</b>	Point d'intérêt		Route départementale		
<b>P</b>	Parking		Géocaching		Route communale
			Alternatives possible		

