

SORTIE ET ESSAIS EN VAE DE 2 OU 4 ROUES

Vélos à assistance électrique accessible à tous

VAE classiques avec CycloMoov et VAE cargo, carénés ou rallongés pour s'adapter à toutes les envies



QBX Quadbike

Plus facile qu'un VTT, plus écologique qu'un QUAD... Véritable Vélo Tout Terrain à quatre roues, ludique, confortable, sécurisant et accessible à tous. Sortie toutes les heures de 14h à 18h.

INSCRIPTION
conseillée



EXCLUSIF



LA ROUE TEEBIKE

La roue électrique qui rend électrique votre vélo pas électrique

Passer au vélo électrique en conservant votre vélo.



SAINT-MARTIN

Place du village 32300 Saint-Martin



INFORMATIONS / RÉSERVATIONS

Communauté de Communes
Astarac Arros en Gascogne

contact@cdcaag.fr
05 62 64 84 51 - 06 74 84 34 84
www.cdcaag.fr

Buvette sur place et restauration en soirée



Ne pas jeter sur la voie publique

JE PASSE AU VÉLO !



à Saint-Martin (32)
samedi 17 septembre 2022

Venez découvrir
la mobilité de demain

Dans le cadre de Festimouv'
et de la semaine européenne
de la mobilité



9h30 - 12h

Randonnée vélo en famille

INSCRIPTION
conseillée

24 km - 180m de dénivelé - 2h30
St Martin / Berdoues / Ponsampère / St Michel / Belloc St C / Berdoues / St Martin

Une randonnée vélo accessible aux débutants avec l'encadrement du club cyclo les Bleuets Mirandais, une balade en douceur sur les routes de l'Astarac.

14h - 16h30

E-Autopartage en zone rurale

Action de mobilité solidaire, cette expérimentation vise la mise à disposition gratuite d'une voiture électrique pour des personnes en situation de précarité et ayant un projet professionnel.

Le service est accessible aux personnes sans permis avec la nouvelle arrivée : une citroën AMI !

En partenariat avec Wimoov

15h - 15h30

Spectacle «T'as les clefs dans l'assiette»

Création d'une dizaine d'ados de l'école de cirque « Cirque et cAmpagnie ». Lauréat de l'appel à projet de l'IREPS Occitanie ils vous proposent une réflexion autour des thèmes « sport/nature/santé/alimentation ».

15h30 - 18h30

Je passe au vélo

10 Stands vous attendent pour apprendre à faire du vélo, essayer un vélo à assistance électrique du plus classique au plus original, savoir réparer son vélo, obtenir une gravure bicycode®, tester vos réflexes sur la route, découvrir la roue Teebike, échanger ou savoir comment financer votre prochaine acquisition...

Cool et instructif, après cet après-midi vous aurez une furieuse envie d'adopter un vélo

18h - minuit

Concerts FESTIMOUV'

6 groupes sur plusieurs scènes :
Copiba (Bossanova), Breed (Rock Métal), Jazz n'B,
Farragh (Musique Irlandaise), Atelier Jazz, Adi'Jazz (Jazz gascon)

ENTRETIEN ET RÉPARATION DE VOTRE VÉLO

Atelier de réparation participatif



INSCRIPTION
conseillée

- 15h-16h et 17h30-18h30 :
2 ateliers pour savoir contrôler et régler les éléments de sécurité de mon vélo avant chaque sortie : pneus, freins, vitesses...
- 16h15-17h15
un atelier de réparation participatif en accès libre : venez avec votre vélo et nous le réparons ensemble.



Atelier de marquage Bicycode®

Code qui est inscrit sur le cadre d'une bicyclette, afin d'en dissuader le vol et d'en faciliter la restitution en cas de vol. Cette gravure est couplée à une base de données nationale. Prix exceptionnel de 5€ (paiement auprès de l'association le jour même).



INFORMATIONS / AIDES

Quelles sont les aides existantes ?

pour acquérir un Vélo à Assistance Electrique (VAE), quels sont les équipements obligatoires ?...



Fresque de la mobilité

Reportage vidéo déplacement au quotidien en vélo même en milieu rural

Présentation de la station de location de VAE

«Vélo de pays» à Villecomtal sur Arros



SAVOIR ROULER

Parcours d'initiation et de maniabilité vélo pour enfant

Draisiennes, trottinettes, vélos et équipements fournis sur place



Espace sécurité routière

- Réactionmètre : simulateur du temps de réaction en fonction de plusieurs scénarios
- Atelier équipement vélo et cycliste



DÉFI UNE SEMAINE SANS MA VOITURE

Et si vous relevez le défi ?

INSCRIPTION
conseillée

Marche à pied, vélo, vélo à assistance électrique (VAE), trottinette, transport collectif, la liste est longue pour essayer des modes de transport alternatifs au tout voiture.

Pour vous y aider la Communauté de communes vous prête gratuitement un VAE du 17 au 24 septembre 2022. Vous nous direz ensuite comment c'était.

Séance de prise en main et d'informations sur leurs utilisations proposée, le jour de la remise des VAE.

