

Semaine du 10 au 14 janvier 2022

Lundi

Salade de lentilles au fromage

Blanc de poulet

Salsifis béchamel

Fruits

Mardi

Salade iceberg et fromage

Boulettes de bœuf

Carottes

Galette des Rois artisanale

Mercredi

Betteraves

Poisson

Pâtes BIO

Fromage BIO

Jeudi

Carottes râpées

Saucisses

Pommes

Yaourt BIO

Vendredi

Taboulé

Poisson

Purée de courges

Fruits

Marron : Céréales, féculents, pommes de terre

Rouge : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)

Vert : Fruits et légumes

Bleu: Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)

■ Violet : Produits sucrés (Pâtisserie)













Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court



Semaine du 17 au 21 janvier 2022

Lundi

Veloute de légumes au Kiri

Rôti de dinde

Pâtes BIO

Fruits

Mardi

Salade coleslaw et emmental

Poisson

Haricots verts

Pâtisserie

Mercredi

Carottes râpées

Sauté de boeuf

Riz BIO

Fromage blanc BIO

Jeudi

Soupe de pâtes au râpé

Poulet fermier rôti

Brocolis béchamel

Fruits

Vendredi

Salade de betteraves

Sauté de porc

Blé BIO

Fromage BIO

Marron : Céréales, féculents, pommes de terre

Rouge: Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)

Vert : Fruits et légumes

Bleu: Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)

■ Violet : Produits sucrés (Pâtisserie)









Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court



Semaine du 24 au 28 janvier 2022

Lundi

Salade de pois chiches

Bœuf

Carottes

Fromage BIO

Mardi

Salade d'haricots verts avec fromage

Sauté de dinde

Semoule BIO

Fruits

Mercredi

Soupe de légumes

Boulettes d'agneau

Pâtes BIO

Yaourt BIO

Jeudi

Salade de riz BIO au fromage

Poisson sauce blanche

Puree Dubarry (chou fleur et pdt)

Fruits

Vendredi

Velouté de carottes

Sauté de veau

Pommes vapeur

Fromage

Marron : Céréales, féculents, pommes de terre

Rouge : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)

Vert : Fruits et légumes

Bleu: Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)

■ Violet : Produits sucrés (Pâtisserie)











Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court



Semaine du 31 janvier au 4 février 2022

Lundi

Velouté de pdt et carottes au kiri

Aiguillettes de canard

Haricots beurre

Fruits

Mardi

Salade iceberg

Poulet fermier

Riz BIO

Crème dessert

Mercredi

Salade de pâtes BIO au fromage

Sauté de porc

Brocolis et pdt

Fruits

Jeudi

Betteraves à la fêta

Dos de colin

Gratin de légumes

Pâtisserie

Vendredi

Velouté de légumes

Plat complet : Gratin de pâtes BIO au Bœuf

Fromage BIO

Marron : Céréales, féculents, pommes de terre

Rouge: Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)

Vert : Fruits et légumes

Bleu: Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)

■ Violet : Produits sucrés (Pâtisserie)







Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court