

Menus du 20 au 24 septembre 2021

Lundi

Tomates
mozzarella

Poisson
Blé

Fruits

Mardi

Salade de lentilles

Rôti de porc
Ratatouille

Laitage

Mercredi

Asperges

Aiguillette de
poulet
Riz

Laitage

Jeudi

Concombre
sauce yaourt

Poulet fermier
Pâtes

Fruit

Vendredi

Quiche

Tomate farcies

Laitage bio

- Marron** : Céréales, féculents, pommes de terre
- Rouge** : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)
- Vert** : Fruits et légumes
- Bleu** : Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)
- Violet** : Produits sucrés (Pâtisserie)



Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menus du 27 septembre au 01 octobre 2021

Lundi

Salade verte

Saucisse

Haricot Blancs

Compote

Mardi

Tajine agneau

Semoule

Fromage

Fruits

Mercredi

Pique Nique

Jeudi

Salade pois chiche

Risotto

aux champignons

Fromage






Vendredi

Betteraves

Poisson

Haricots verts

Pâtisserie

-  **Marron** : Céréales, féculents, pommes de terre
-  **Rouge** : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)
-  **Vert** : Fruits et légumes
-  **Bleu** : Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)
-  **Violet** : Produits sucrés (Pâtisserie)



Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menus du 4 au 8 octobre 2021

Lundi

Salade verte +
roquefort

Rôti de veau

Petits pois

Fruits

Mardi

Friand

Poulet fermier

Salsifis

Laitage

Mercredi

Tajine boulette

Semoule

Fromage

Fruits

Jeudi

Chou fleur râpés

Poisson

Gratin de pâtes






Fruits

Vendredi

Potage citrouille

Escalope de porc
Purée

Laitage

-  **Marron** : Céréales, féculents, pommes de terre
-  **Rouge** : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)
-  **Vert** : Fruits et légumes
-  **Bleu** : Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)
-  **Violet** : Produits sucrés (Pâtisserie)



Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menus du 11 au 15 octobre 2021

Lundi

Salade vert

Lasagne

Poisson

Fruits

Mardi

Carotte + céleri

Bœuf

Carottes

Riz au lait

Mercredi

Taboulé

Saucisse

Purée

Fruit

Jeudi

Endives + fromage

Truite

Gratin de chou fleur

Pâtisserie






Vendredi

Asperge

Escalope de dinde

Semoule

Laitage

-  **Marron** : Céréales, féculents, pommes de terre
-  **Rouge** : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)
-  **Vert** : Fruits et légumes
-  **Bleu** : Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)
-  **Violet** : Produits sucrés (Pâtisserie)



Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menus du 18 au 22 octobre 2021

Lundi

Velouté de
champignons

Boulette de
boeuf

Spaghettis

Fromage

Mardi

Salade verte

Parmentier
de canard

Fruit

Mercredi

Concombre
sauce yaourt

Escalope de poulet
basquaise

Blé

Fruit

Jeudi

Salade coleslaw

Blanquette de dinde
Riz






Fruit

Vendredi

Macédoine

Poisson
Pomme de terre

Laitage

-  **Marron** : Céréales, féculents, pommes de terre
-  **Rouge** : Apport en protéines (Viande, poisson, charcuterie)
-  **Vert** : Fruits et légumes
-  **Bleu** : Apport en calcium (fromages, laitages, yaourts)
-  **Violet** : Produits sucrés (Pâtisserie)



Viandes et légumes d'origine française



Issu de l'agriculture biologique



Produit local, circuit court

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

