



Menu du 24 au 28 février 2020

Lundi 24 février

Salade aux dés de fromage

Lasagnes

Clémentines



Mardi 25 février

Soupe de poireaux

Pilons de poulet sauce soja

Pomme de terre

Yaourt aux fruits



Mercredi 26 février

Betteraves sauce yaourt

Rôti de dinde aux champignons

Pâtes

Compote de poire

Jeudi 27 février

Carottes + fromage

Truite aux amandes

Riz

Poires



Vendredi 28 février

Quiche aux légumes

Rôti de porc sauce chasseur

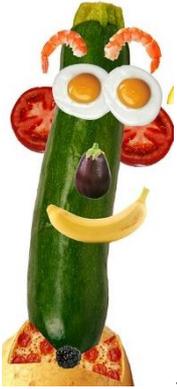
Chou-fleur

Pommes

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Bon
APPETIT...



Menu du 02 au 06 mars 2020

Lundi 02 mars

Céleri rémoulade

Cassoulet

Compote



Mardi 03 mars

Velouté aux champignons

Pâtes carbonara

Boulettes de bœuf

Kiwi



Mercredi 04 mars

Vermicelle

Blanquette de volaille

Carottes vichy

Bananes

Jeudi 05 mars

Asperge

Poisson

Blé

Petit suisse aux fruits

Vendredi 06 mars

Salade de lentilles

Sauté de dinde aux olives

Salsifis

Fromage

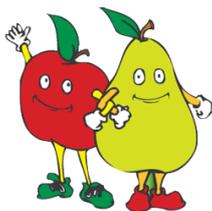
LA TRUITE



DES PYRÉNÉES

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 09 au 13 mars 2020

Lundi 09 mars

Mâche + dés de fromage

Poulet fermier rôti

Gratin d'épinards

Laitage



Mardi 10 mars

Tajine d'agneau

Semoule

Fromage

Ananas



Mercredi 11 mars

Soupe

Poisson sauce curry

Riz

Compote

Jeudi 12 mars

Carottes râpées + fromage

Moules ou poisson

Frites

Poire

Vendredi 13 mars

Velouté d'asperges

Escalope de porc aux pommes

Blé

Laitage



VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 16 au 20 mars



Lundi 16 mars

Radis Beurre
Brandade
Orange



Mercredi 18 mars

Coleslaw
Poulet fermier
Flageolets
Fruit

Mardi 17 mars

Baguettes pizza
Rôti de veau
Haricots verts
Compote



Jeudi 19 mars

Salade chou chinois
Sauté de porc
Brocolis
Pâtisserie



Vendredi 20 mars

Betteraves
Truite
Risotto
Laitage

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 23 au 27 mars

Lundi 23 mars

Endives + pommes + dés de fromage

Canard aux olives

Pâtes

Pommes



Mardi 24 mars

Salade de P de Terre

Bœuf aux carottes

Fromage



Mercredi 25 mars

Soupe

Blanquette de poisson

Semoule

Fromage

Jeudi 26 mars

Soupe au chou

Escalopes de poulet Normande

Petit pois

Kiwi

Vendredi 27 mars

Pâté/Cornichons

Poisson

Riz

Laitage

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons