



Menu du 6 au 10 janvier 2020

Bonne Année 2020

Lundi 6 janvier

Salade aux dés de fromage

Poisson

Frites

Salade d'oranges



Mardi 7 janvier

Salade de pomme de terre

Rôti de porc

Gratin de brocolis

Banane



Mercredi 8 janvier

Concombre colleslow

Cabillaud curry/ coco

Blé

Fruit

Jeudi 9 janvier

Carottes + céleri

Poulet fermier

Risotto

Yaourt aux fruits



Vendredi 10 janvier

Tajine d'agneau

Semoule

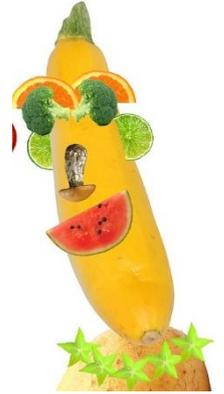
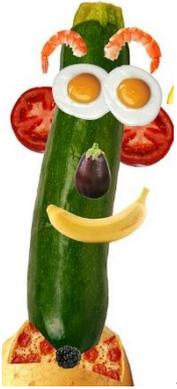
Brie

Fruits au sirop

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Bon
APPÉTIT...



Menu du 13 au 17 janvier 2020

Lundi 13 janvier

Endives + fromage + noix
Sauté de porc
Lentilles
Compote



Mardi 14 janvier

Radis beurre
Daube
Pomme de terre
Ananas



Mercredi 15 janvier

Chou chinois
Poulet sauce soja
Pâtes
Yaourt

Jeudi 16 janvier

Potage Dubarry
Rôti de dinde
Haricots verts
Fromage

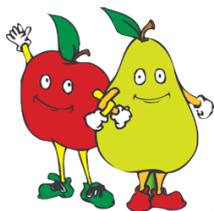
Vendredi 17 janvier

Asperge sauce blanche
Truite aux amandes
Purée de potiron
Pâtisserie



VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 20 au 24 janvier 2020

Lundi 20 janvier

Bouillon de vermicelle

Blanquette de veau

Riz

Petit suisse



Mardi 21 janvier

Baguette pizza

Poulet fermier

Salsifis

Clémentine



Mercredi 22 janvier

Soupe de légumes

Dos de cabillaud

Purée de pomme de terre

Fruit

Jeudi 23 janvier

Salade + fromage

Encornet provençale

Blé

Kiwi

Vendredi 24 janvier

Céleri rémoulade

Saucisse

Flageolets

Yaourt nature bio



VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 26 au 30 janvier

Lundi 26 janvier

Couscous poisson

Semoule

Fromage

Pomme



Mardi 27 janvier

Mâche + fromage + miel

Boulette bœuf

Spaghettis

Fromage blanc coulis fruits



Mercredi 28 janvier

Batônnets de carottes sauce blanche

Aiguillette de poulet aux olives

Riz

Fruit

Jeudi 29 janvier

Soupe de fèves

Rôti de porc

Gratin de chou fleurs

Pâtisserie



Vendredi 30 janvier

Betteraves

Emincé de volaille sauce curry/coco

Gnocchi

Laitage

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 3 au 7 février

Lundi 3 février

Poireaux vinaigrette

Aiguillette de canard sauce soja

Haricot blancs

Laitage



Mardi 4 février

Rosette / cornichon

Rôti de veau

Haricots verts

Fromage



Mercredi 5 février

Salade + fromage

Risotto de curry au cabillaud

Fruits

Jeudi 6 février

Velouté de champignons

Escalopes de dinde panées

Carottes vichy

Poire

Vendredi 7 février

Chou-rouge

Brandade

Clémentine

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.