**Menu du 21 au 25 octobre 2019** 

Lundi 21 octobre

Tomates

Paupiettes de veau

Riz

Fromage Blanc

Mercredi 23 octobre

Pique nique

Saladière / chips

Fromage

Fruits

Mardi 22 octobre

Concombre

Poulet 

Purée

Fruit

Jeudi 24 octobre

Pique nique

Saladière / chips

Fromage

Fruits

Vendredi 25 octobre

Salade de lentilles

Sauté de dinde

Carottes vichy

Pâtisserie



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON : Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts / VIOLET : Produits sucrés : pâtisserie.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.**

 **Menu du 28 octobre au 1 novembre 2019** 

Lundi 28 octobre

Salade verte

Lasagne

Crème dessert

Mardi 29 octobre

Betteraves 

Poisson

Blé

Yaourt aux fruits

Mercredi 30 octobre

Carottes râpées

Rôti de porc

Flageolets

Fromage

Jeudi 31 octobre

Potage

Joue de porc

Petit pois

Fruit 

Vendredi 1 novembre

**Férié**



VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON : Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts / VIOLET : Produits sucrés : pâtisserie.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.**