



Menu du 7 au 11 octobre 2019

Lundi 7 octobre

Carottes râpées aux dés de fromage

Cabillaud sauce tomate

Riz pilaf

Poire



Mardi 8 octobre

Taboulé

Saucisse de Toulouse

Haricots Verts

Fromage blanc et pépites de chocolat



Mercredi 9 octobre

Concombre sauce yaourt

Hachis parmentier

Compote

Jeudi 10 octobre

Salade verte + dés fromage

Poulet fermier

Haricot blanc carottes

Pomme



Vendredi 11 octobre

Bouillon vermicelle

Bœuf bourguignon

Carottes

Fromage

Bon
Appetit...

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 14 au 18 octobre 2019

Lundi 14 octobre

Concombre fromage blanc ciboulette

Sauté de porc

Gratin de pâtes

Compote



Mardi 15 octobre

Salade de lentilles

Escalope de dinde normande

Salsifis

Fromage



Mercredi 16 octobre

Bouillon vermicelle

Nuggets de poulet

Purée de carottes

Petit suisse aux fruits

Jeudi 17 octobre

Salade verte aux dés de fromage

Rôti de veau sauce chasseur

Gratin de choux fleurs

Pâtisserie



Vendredi 18 octobre

Asperge sauce blanche

Truite aux amandes

Pomme de terre vapeur

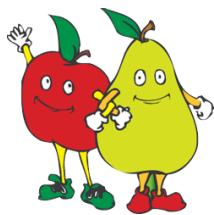
Clémentine

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 4 au 8 novembre 2019

Lundi 4 novembre

Salade verte aux dés de fromage

Dos de cabillaud sauce curry

Riz pilaf

Kiwi



Mercredi 6 novembre

Asperge sauce blanche

Gratin dauphinois

Saucisse

Clémentine

Mardi 5 novembre

Tajine d'agneau

Semoule

Fromage

Compote

Jeudi 7 novembre

Céleri rémoulade

Rôti de porc

Flageolets / carottes

Pommes



Vendredi 8 novembre

C'EST BON
c'est ©
FAIT MAISON

Baguettes pizza

Poulet fermier

Haricots beurre

Yaourt aux fruits



VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 11 au 15 novembre 2019



Lundi 11 novembre
Féié



Mardi 12 novembre
Pâté cornichons
Blanquette veau
Carottes vichy
Petit suisse aux fruits



Mercredi 13 novembre
Salade coleslaw
Boulette de bœuf
Spaghettis
Fruit

Jeudi 14 novembre
Potage aux 4 légumes
Poisson
Blé
Mousse au chocolat



Vendredi 15 novembre
Betteraves
Aiguillette de canard
Purée de pomme de terre
Salade d'oranges

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 18 au 22 novembre 2019

Lundi 18 novembre

Salade chou chinois / noix

Lasagne de bœuf

Poires



Mardi 19 novembre

Salade de lentilles

Poulet fermier rôti

Gratin brocolis

Clémentine

Mercredi 20 novembre

Macédoine sauce blanche

Poisson sauce coco

Riz Pilaf

Cocktail de fruits

Jeudi 21 novembre

Velouté de navets

Truite

Purée citrouille /

Pomme de terre

Fromage



Vendredi 22 novembre

Radis / beurre

Rôti de dinde

Petits pois

Fromage blanc au coulis fruits rouges

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.