



Menu du 7 au 11 octobre 2019

Lundi 7 octobre

Carottes râpées aux dés de fromage

Sauté de veau Marengo

Pâtes

Fruits



Mardi 8 octobre

Croissants au jambon

Poulet fermier

Haricots Verts



C'EST BON
c'est ☺
FAIT MAISON

Crème dessert choco-noisette

Jeudi 10 octobre

Betteraves sauce bulgare

Parmentier de poisson

Fruits



Vendredi 11 octobre

Salade de riz

Rôti de porc

Courgettes

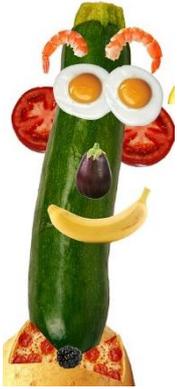
Fromage BIO



Bon
APPETIT...

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 14 au 18 octobre 2019

Lundi 14 octobre

Salade d'haricots verts

Aiguillette de canard sauce aigre-douce

Brocolis

Fromage



Mardi 15 octobre

Salade Coleslow

Sauté d'agneau au curry

Pommes vapeurs

Yaourt aux fruits

Jeudi 17 octobre

Salade verte aux dés de fromage

Sauté de porc sauce caramel

Riz

Fruits



Vendredi 18 octobre

Saucisson

Filet de Hoki

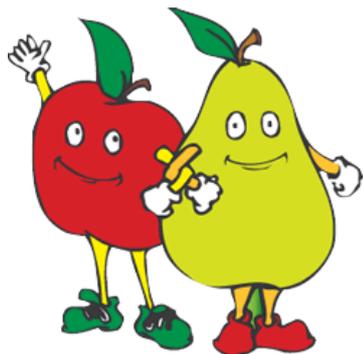
Purée de pomme de terre et carottes

Panna Cotta aux fruits rouges

C'EST BON
c'est ©
FAIT MAISON

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /
MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie
BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 4 au 8 novembre 2019

Lundi 4 novembre

Carottes râpées aux dés de fromage

Hachis Parmentier

Fruit



Mardi 5 novembre

Velouté de pomme de terre et butternut

Saucisse

Salsifis sauce tomates

Babybel

Jeudi 7 novembre

Macédoine de légumes sauce blanche

Poulet fermier

Pommes noisettes

Fruits



Vendredi 8 novembre

Salade de pâtes

Poisson pané

Haricots beurre

Fromage Blanc

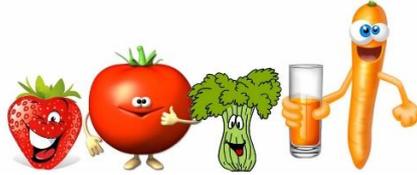
VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 11 au 15 novembre 2019



Lundi 11 novembre
Férié



Mardi 12 novembre

Taboulé

Hoki sauce à l'anis

Carottes

Yaourt

Jeudi 14 novembre

Salade verte aux dés de fromage

Côtes de porc à la moutarde

Purée de pomme de terre et de panais

Gâteau chocolat caramel



Vendredi 15 novembre

Salade de pâtes

Poisson pané

Haricots beurre

Fromage Blanc

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 18 au 22 novembre 2019

Lundi 18 novembre

Carottes râpées aux pommes et fromage

Rôti de Porc

Lentilles

Fruits



Mardi 19 novembre

Betteraves râpées

Sauté de dinde aux légumes

Blé

C'EST BON
c'est ©
FAIT MAISON

Crème dessert au caramel

Jeudi 21 novembre

C'EST BON
c'est ©
FAIT MAISON

Quiche

Calamars à la romaine

Ratatouille

Fromage



Vendredi 22 novembre

Velouté de butternut au kiri

Lasagnes aux pâtes fraîches

Fruit

VERT : Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes, poisson, charcuterie /

MARRON : Céréales, féculents, pommes de terre / VIOLET : Produits sucrés : Pâtisserie

BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.