**Menu du 21 au 25 octobre 2019** 

Mercredi 23 octobre

Carottes râpées fromage

Poisson

Pâtes

Compote

Lundi 21 octobre

Radis beurre

Escalope de poulet

Riz

Fromage blanc

Mardi 22 octobre

Potage

Rôti de veau

Haricot vert

Yaourt aux fruits

Vendredi 25 octobre

Potage courgette / kiri

Sauté de dinde

Chou fleur

Pâtisserie

Jeudi 24 octobre

Pique nique

Saladière / chips

Fromage

Fruits 



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts / VIOLET : Produits sucrés : pâtisserie.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.**

 **Menu du 28 octobre au 1 novembre 2019** 

Lundi 28 octobre

Taboulé

Rôti de porc

Haricots verts

Laitage

Mardi 29 octobre

Salade verte + fromage

Brandade de poisson

Fruits

Mercredi 30 octobre

Betteraves

Daube

Pâtes

Compote

Jeudi 31 octobre

Potage de légumes

Escalope de dinde

Petits pois

Laitage

Vendredi 1 novembre

**Férié**



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

**Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.**