

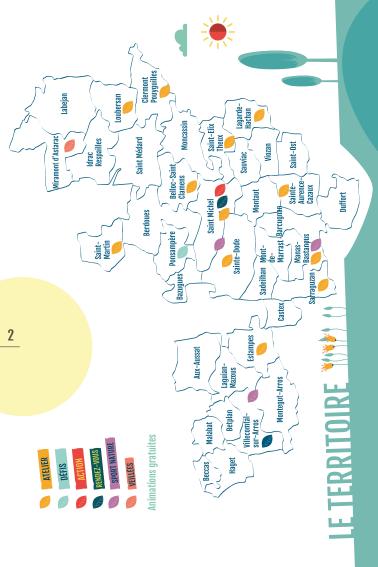
## GUIDE 2019 ANIMATIONS

Gestes, économie d'énergie, découverte nature

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ASTARAC ARROS EN GASCOGNE







## UN TERRITOIRE ENGAGÉ!

Les territoires désireux de s'engager dans la transition énergétique pour réduire leur dépendance aux énergies fossiles, maîtriser leurs factures énergétiques et développer les énergies renouvelables s'appuient sur un outil performant destiné à aider les collectivités : le programme "Territoire à énergie positive pour la croissance verte" (TEPCV).

Depuis 2016 la Communauté de communes Astarac Arros en Gascogne (CC AAG) est labélisée TEPCV et intervient sur plusieurs sujets très concrets comme la performance énergétique des bâtiments, la rénovation de l'éclairage public, le développement de filières pérennes (bois, énergie solaire, etc.), les nouveaux modes de déplacements, l'accroissement des démarches pour une alimentation saine et locale, la constitution d'Atlas sur la biodiversité ou la fertilité des sols de son territoire et l'accompagnement des professionnels vers la transition énergétique, dont les exploitants agricoles.

En cohérence, nous suivons un programme d'animation et d'éducation à l'environnement et aux économies d'énergie à destination des jeunes publics du territoire (chantiers jeunes et labélisation des centres de loisirs.) Afin d'accompagner ces engagements nous avons concu

le 1<sup>er</sup> "Guide des animations" de la CC AAG pour partager avec vous le dynamisme de ce territoire.

Vous y trouverez l'ensemble des ateliers, des défis ou des actions que nous engageons en 2019 en souhaitant que cela servira demain à l'ensemble du territoire de l'Astarac!

Céline SALLES,

Présidente de la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne



Si vous deviez associer une image et un mot au terme Biodiversité et Trame Verte et Bleue, quels seraient-ils?

Présentation de l'état initial des milieux sur la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne, sa situation au sein du département et quelques données chiffrées.

Définition et aspects réglementaires, quels outils au service de la biodiversité, jeu de rôles et jeu « si j'étais une...»

#### Inscription

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 06 74 84 34 84

pole.developpement@cdcaag.fr Places limitées. En lien avec l'Atlas de la Biodiversité intercommunal









Grâce à quelques ingrédients d'origine naturelle, vous fabriquerez des produits ménagers inoffensifs pour votre santé et l'environnement.

Retour aux remèdes de grand-mère: liquide vaisselle, nettoyant multi-usages, lessive... à partir d'ingrédients naturels (vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude...) et de nombreuses astuces. Cet atelier sera aussi l'occasion de comprendre la dangerosité des produits ménagers conventionnels à travers la signification des différents pictogrammes et de découvrir les solutions existantes. Lors de cet atelier, vous fabriquerez un liquide vaisselle, un produit pour le sol et de la lessive à la cendre.

D'autres ateliers seront programmés dans l'<mark>année lors</mark> desquels vous fabriquerez d'autres produits.

#### Inscription







décrypter les étiquettes ? Avez-vous déjà lu les ingrédients d'un gel douche ? c'est louche ! Débarrassez votre salle de bain de tous les produits chimiques et faites un geste pour votre planète en consommant mieux et en réduisant vos déchets. Fabriquer ses cosmétiques "maison", c'est ludique et personnalisable : vous cherchez, faites des tests,

Que trouve-t-on dans nos cosmétiques ? Comment

Fabriquer ses cosmétiques "maison", c'est ludique et personnalisable: vous cherchez, faites des tests, mélangez et surtout découvrez une multitude de vertus, textures et odeurs... Créez vos propres "potions" de beauté en les adaptant à vos besoins.

Nous fabriquerons ensemble un masque/gommage pour le visage, un après-rasage et une crème hydratante pour le corps.

#### Inscription









Grâce à quelques ingrédients d'origine naturelle, vous fabriquerez des produits ménagers inoffensifs pour votre santé et l'environnement. Retour aux remèdes de grand-mère: liquide vaisselle, nettoyant multi-usages, lessive... à partir d'ingrédients naturels (vinaigre blanc, savon noir, bicarbonate de soude...) et de nombreuses astuces. Cet atelier sera aussi l'occasion de comprendre la dangerosité des produits ménagers conventionnels à travers la signification des différents pictogrammes et de découvrir les solutions existantes. Lors de cet atelier, vous fabriquerez un "pschitt" à tout faire, un nettoyant désinfectant et une lessive au lierre.

D'autres ateliers seront programmés dans l'année lors desquels vous fabriquerez d'autres produits.

#### Inscription

**ATELIER** 









La Chambre de Métiers et de l'Artisanat du Gers et la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne ont décidé de déployer le label Éco-défis afin de valoriser les entreprises du territoire et de réduire leurs impacts environnementaux.

Le 4ème Raid Entreprises & Associations sera a<mark>ux</mark> couleurs de ce label, pour inciter les entrepris<mark>es</mark> à s'engager dans des démarches concrètes pour l'environnement.

Formez des équipes et montrez votre intérêt en participant au Raid.

#### Renseignements

La Chambre des Métiers sera présente lors du "Raid" pour informer toutes les entreprises sur la démarche des éco-défis.











Dans le cadre du Plan de Développement du Massif Forestier Privé d'Astarac (PDM), retrouvez les techniciens du CRPF Occitanie, antenne du Gers, durant un après-midi dans le cadre d'une animation de terrain pour évoquer l'approche des problématiques de gestion des peuplements et principalement des feuillus du territoire.

Pour vous aider à la détermination d'itinéraires techniques sylvicoles adaptés aux peuplements locaux : désignation et détourage des arbres d'avenir, gestion des taillis, intensité des coupes, questions diverses...

Atelier à destination des propriétaires de boisements privés (tènements > 2ha)

#### Inscription

CRPF -Ludovic Champfailly - Technicien forestier 06 89 38 28 73 - ludovic.champfailly@cnpf.fr Places limitées





## Petit Rhinolophe, Barbastelle d'Europe, Grand murin... mystérieuses chauve-souris!

Nous croyons les connaître mais loin s'en faut, il reste encore tant à découvrir sur ces petites créatures qui peuplent, entre autres, nos greniers, nos caves et l'arrière de nos volets

Entre biologie et écologie, adaptation acoustique et mode de vie nocturne mais également cohabitation avec l'Homme et menaces, venez découvrir la richesse encore mal connue du monde des Chiroptères et contribruez à mieux les connaître pour les protéger!

#### Inscription





La moitié de l'énergie utilisée en France pourrait être économisée par une meilleure isolation thermique des bâtiments existants. Atelier réalisé par : l'Espace Info Energie du Gers porté (CAUE 32) et Soliha Pyrénées Béarn-Bigorre (missionné pour accompagner les dossiers des particuliers dans le cadre de l'OPAH Astarac). Cette matinée est destinée à toutes les personnes souhaitant changer de chaudière, améliorer l'isolation de leur domicile ou changer les menuiseries mais aussi à celles qui n'osent pas se lancer ou qui ont besoin de conseils. Quel est l'impact de l'isolation sur la facture énergétique ? Comment savoir si ma maison est bien isolée ? Comment l'améliorer ? Quelles sont les aides ? Où se renseigner ?

#### Inscription

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 05 62 64 84 51 - contact@cdcaaq.fr - Places limitées





Venez jouer en famille autour d'un jeu de l'oie géant!

Questions, défis sur les écogestes liés à l'eau et mise en situation avec réparations de fuites, installation de matériels économes... pour devenir incollable sur la ressource eau et sur sa bonne gestion.

Une activité ludique et amusante pour connaître les bons tuyaux et préserver notre eau.

#### Accès libre











Curieux de connaitre les différentes étapes d'un chantier? Quels sont les acteurs qui interagissent, du début du projet jusqu'à sa réalisation?

Venez participer à la visite du chantier du Pôle Saint-Michel. Fruit d'un investissement important de la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne en faveur de ses écoles rurales, le bâtiment a été repensé par un architecte, rénové en vue d'offrir un outil pédagogique performant. Il sera aussi un bâtiment exemplaire en matière d'impacts environnementaux, grâce à l'utilisation de matériaux propres et des objectifs d'économies d'énergie. N'hésitez pas à venir voir où en sont les travaux et en apprendre beaucoup sur les Bâtiments à Energie Positive!

#### Inscription

Communauté de Communes Astarac Arros en G<mark>ascogne</mark> 05 62 64 84 51 - contact@cdcaag.fr - Places limitées





Le soleil de l'été brille et les couleurs de la campagne gersoise chatoient... Partez à la rencontre de la biodiversité locale et des trésors inattendus qu'elle protège. Une balade à pied est l'occasion rêvée pour s'enfoncer un peu plus au cœur de notre histoire et découvrir ou redécouvrir ceux qui la font.

Vous serez accompagnés par un guide qui partagera les trésors de l'Astarac avec vous. A quel endroit ? Mystère...

Randonnée de 8 km environ

Prévoir chaussures de marche et bouteille d'eau.

#### Inscription:

Inscription nécessaire pour connaître le lieu de RDV à partir du 24 juin 2019.

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 05 62 64 84 51 - tourisme@cdcaag.com







Que trouve-t-on dans nos cosmétiques ? Comment décrypter les étiquettes ? Avez-vous déjà lu les ingrédients d'un gel douche ? c'est louche !

Débarrassez votre salle de bain de tous les produits chimiques et faites un geste pour votre planète en consommant mieux et en réduisant vos déchets. Fabriquer ses cosmétiques maison, c'est ludique et personnalisable : vous cherchez, faites des tests, mélangez et surtout découvrez une multitude de vertus, textures et odeurs... Créez vos propres "potions" de beauté en les adaptant à vos besoins.

Nous fabriquerons ensemble un masque/gommage pour le visage, un après-rasage et une crème hydratante pour le corps.

#### Inscription





La World CleanUp Day est une mobilisation mondiale, visant à nettoyer la planète. C'est aussi l'occasion de sensibiliser largement les citoyens aux problématiques des déchets sauvages, d'échanger et de partager. Gersycoop vous invite à rejoindre ses salariés, mobilisés pour une matinée de ramassage des déchets autour de la Baïse afin d'agir avec eux. Rendez-vous dès 8h30 pour le café.

Avec le soutien de la Communauté de communes Astarac Arros en Gascogne, des mairies de Saint Michel, Montaut et Sainte Dode.

Gersycoop est lauréat de l'appel à projet de AAG pour cette journée et pour la mise en place d'un programme de sensibilisation de ses 120 salariés et de ses adhérents.

#### Accès libre

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 05 62 64 84 51 - contact@cdcaag.fr Places limitées







## WATTY À L'ÉCOLE

La Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne est depuis quelques années engagée dans une démarche globale d'éducation et de sensibilisation auprès de tous. Et quoi de mieux pour rendre durable ses actions que de les transmettre aux jeunes générations ?

Le territoire a ainsi décidé de prendre part au programme Watty à l'Ecole d'EcoCO² qui vise à sensibiliser les élèves de primaire aux économies d'énergie et d'eau sur leurs lieux de vie, école et domicile. Concrètement, l'association d'éducation à l'environnement Artpiculture interviendra sur toutes les écoles du territoire d'ici Juin 2021 (6 classes par année scolaire).

Réalisées par des intervenants professionnels, les enfants bénéficieront de trois interventions par classe, d'une distribution d'un kit éconEAUme et de leds. Ils participeront à l'action Gros Pull ou au concours d'expression artistique.







Depuis 2013, la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne propose aux habitants de son territoire une journée conviviale et sportive autour de plusieurs disciplines de pleine nature.

Le village de Manas Bastanous et les communes alentours vous donnent rendez-vous pour une nouvelle version de cet évènement, à destination d'un public familial avec un seul et unique circuit qui pourra être pratiqué en marche, course à pied, marche nordique ou en VTT!

A midi, l'association des parents d'élève du RPI « Manas/Ste Dode/St Michel » vous proposera une restauration.

L'après-midi se poursuit jusqu'à 16h avec des ateliers ou animations gratuites.

#### Inscription

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 05 62 64 84 51 - contact@cdcaag.fr





Venez jouer en famille autour d'un jeu de l'oie géant!

Questions, défis sur les écogestes liés à l'eau et mise en situation avec réparations de fuites, installation de matériels économes... pour devenir incollable sur la ressource "eau" et sur sa bonne gestion.

Une activité ludique et amusante pour connaître les bons tuyaux et préserver notre eau.

#### Accès libre









## **LE JOUR DE LA NUIT**

Le jour de la nuit est un évènement national dédié à la préservation des nuits étoilées, à la sensibilisation contre la pollution lumineuse, aux économies d'énergie et à la protection de la biodiversité nocturne.

Un peu partout en France, des communes éteignent symboliquement leur éclairage public et des balades nocturnes ou des soirées astronomiques sont proposées pour redécouvrir la magie d'un ciel étoilé.

La Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne relaye pour la première fois cette manifestation qui a déjà 10 ans.

Plusieurs communes du territoire éteindront symboliquement leur éclairage public cette nuit-là et certaines proposeront également des veillées. Infos: www.jourdelanuit.fr





#### **SAMEDI 12 OCTOBRE**

#### Miramont d'Astarac

- > Au pied de la tour
- > 20h à 22h



## **ALLUMEZ LES ETOILES**

Venez découvrir les splendeurs du ciel nocturne le temps d'une soirée d'initiation à l'observation des étoiles, de la lune, de nombreux objets célestes et peut être de la faune nocturne avec le CPIE Pays Gersois.

Amoureux des étoiles ou amateurs éclairés, vous êtes invités à amener vos instruments afin de partager votre passion avec toutes les personnes présentes pour une veillée chaleureuse.

Le Point Lecture « O Tour du Livre » de Miramont d'Astarac vous fera également découvrir livres et contes autour de la nuit et de l'astronomie, au pied de la tour...

En cas de mauvais temps, une animation en salle sera proposée.

Pensez à bien vous couvrir!



Tomber sur une borne de recharge tous les trente kilomètres, c'est une aubaine pour tout usager d'un véhicule électrique. Le Gers l'a fait avec le déploiement d'une quarantaine de bornes de recharge "accélérée" (3h), piloté par le Syndicat Départemental d'Energies du Gers. Le Gers restera précurseur sur la mobilité électrique avec l'installation de plusieurs bornes de recharge "rapide" (30 min) aux portes d'entrées du département et à Auch.

Villecomtal sur Arros inaugure l'une de ces « supers bornes », le 9 Novembre 2019 de 10h à 18h.

La Communauté de Communes vous propose une journée de sensibilisation autour de la mobilité durable en présence de Jean-Claude Le Maire, spécialiste du sujet, avec :

- > Village expo : présentation, essais de voitures et de la borne de recharge,
- > Conférence et stands d'information,
- > Présentation du déploiement départemental de borne,
- > Rallye découverte avec votre voiture électrique (départ à 15h).





Si vous aimez découvrir les produits du terroir et mettre la main à la pâte, vous allez adorer cet atelier Consom'acteurs qui vous donnera les clés pour vous tourner vers une alimentation responsable. A travers plusieurs jeux, vous découvrirez les pratiques agricoles respectueuses de la biodiversité et de notre santé, l'importance de nos choix alimentaires, le décryptage des emballages et la signification des différents labels. Pour finir en beauté et vous donner des idées, quoi de mieux que de préparer un repas qui respecte la saisonnalité, à partir des produits frais et locaux issus du Petit Marché de Sainte Aurence Cazaux. A déquster ensemble!

#### **Inscription:**

CPIE - 05 62 66 85 77 -animation@cpie32.org







Ça y est, le froid est de retour! Comment s'en protéger et réduire ses consommations d'énergie? L'Espace Info Énergie et la Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne, vous aident à trouver des solutions, avec la Nuit de la thermographie. Première partie d'atelier, avec une présentation

Première partie d'atelier avec une présentation portant sur l'imagerie thermique et le phénomène de la déperdition dans les bâtiments.

La visite du village en déambulation, de maison en maison, permettra ensuite d'utiliser la caméra thermique infrarouge pour visualiser la déperdition des bâtiments.

Les participants pourront échanger avec les animateurs du CAUE sur les travaux possibles pour améliorer l'enveloppe de leur logement.

#### Inscription

Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne 05 62 64 84 51 - contact@cdcaag.fr





Connaissez-vous les petits habitants de votre jardin ? Avez-vous pris le temps d'observer qui se cache dans les bois aux alentours de votre village ? La Communauté de Communes Astarac Arros en Gascogne est en cours de création de son Atlas de la

Biodiversité. Elle a choisi d'impliquer la population de son territoire dans l'observation de la faune et de la flore.

Cette co-construction avec des experts de l'environnement a comme objectif final l'identification et le recensement du patrimoine naturel présent sur le territoire afin de le valoriser et le protéger. Vous voulez participer? C'est très simple. Il suffit de s'armer de patience, de chaussures, de son appareil photo et de partir en exploration dans la nature puis de transmettre les observations à cette adresse de la disparit de calendar fre

Vous aussi, prenez part à cette aventure autour du monde vivant!

# APPELS À PROJETS GESTES ET ECONOMIE D'ENERGIE ET EDUCATION À L'ENVIRONNEMENT



Dans le cadre de sa labellisation TEPcv, le territoire Astarac Arros en Gascogne a lancé en 2018 deux appels à projets (AAP) sur le thème « Gestes et Economie d'Energie et Education à l'Environnement », l'un à destination des entreprises et des associations et l'autre pour les services de la collectivité. Le but était d'encourager les bonnes idées à émerger et à se concrétiser, grâce à l'appui financier du territoire. Les porteurs de projets ont montré toute leur créativité en proposant des projets aussi pertinents que variés.

#### Lauréats de l'AAP aux entreprises et associations

La Communauté de Communes remercie l'ensemble des candidats et félicite ses 5 lauréats :

- > Gersycoop (programme page 16)
- > CPIE (programme d'animation présent dans ce livret)
- > L'illustratrice Mélanie Christol, Hors-champ: création de 2 affiches naturalistes à collectionner, présentant les espèces emblématiques de la biodiversité en Astarac. De leur côté, les enfants du territoire bénéficieront d'un livret de coloriage inspiré de ces illustrations pour découvrir les espèces qui les entourent.
- > Astarac Patrimoine Innovation: création du deuxième coffret « Arbres et Jeux » d'une future collection de huit coffrets, contenant chacun une essence de

bois. Coffrets éducatifs approfondissant la relation humain-arbre.

> Comité des fêtes de Labéjan : achat de poubelles de recyclage et de vaisselle réutilisable pour les manifestations festives du village dans le but d'encourager le tri et la réduction des déchets.

#### Les services de la collectivité fourmillent d'idées

Plusieurs projets autour de la thématique du jardin vont être proposés aux enfants des ALAE de Villecomtalsur-Arros, Manas-Bastanous, Labéjan, Berdoues et Haget. Plusieurs formats: apprentissage du compost, stimulation de l'imaginaire ou encore sensibilisation aux petits habitants invisibles des jardins.

L'école d'Estampes propose la création d'un jardin coopératif, pour un apprentissage convivial et intergénérationnel avec les habitants. Le Pôle Petite Enfance de Saint-Elix-Theux travaillera en transversalité avec la cantine grâce à son projet "De la graine à l'assiette"

Le service séniors et l'ALAE de Villecomtal agiront pour une mobilité douce à travers l'activité physique avec la pratique de la marche nordique et du vélo. Enfin, un projet de découverte scientifique avec la création de plusieurs mallettes d'expérimentation autour de l'énergie renouvelable permettra à tous ces jeunes de se placer à la pointe de la technologie.











#### COMMUNAUTÉ DE COMMUNES ASTARAC ARROS EN GASCOGNE

19 avenue de Gascogne - 32730 Villecomtal Tél. 05 62 64 84 51 - contact@cdcaag.fr