

Menus ALSH du 25/02/2019 au 29/02/2019

Lundi 25 Février

Asperges
Saucisses
Lentilles
Fruits

Mercredi 27 Février

Salade verte + Fromage
Chili con Carne
Salade de fruits

Jeudi 28 Février

Potage de légumes
Daupinettes de veau
Rösti
Compote

Mardi 26 Février

Betterave
Poulet Fermier
Pâtes
Laitage
Pain Bio

Vendredi 01 Mars

Charcuterie
Poisson
Haricots verts
Pâtisserie



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menus ALSH du 04/03/2019 au 08/03/2019

Lundi 04 Mars

Dotage de légumes
Filets de volaille aux Cron Flakes
Haricots Beurre
Laitage

Mercredi 06 Mars

Carottes râpées
Araignée de porc
Petit pois
Fromage

Mardi 05 Mars

Macédoine + Thon
Sauté de canard
Dâtes
Fruits

Jeudi 07 Mars

Seja bem vindo ao Brasil
Cardápio brasileiro



Salade composée
Saut l'y laisse de dinde
Pommes de terre au miel
Ananas & sauce au chocolat



Vendredi 08 Mars

Dotage de légumes
Poisson
Riz
Pâtisserie



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.