

Menu du 5 au 9 novembre 2018



Lundi 5

Carottes râpées
Boulettes de bœuf
sauce Aurore
Gratin de macaroni
Bio
Poires

Mardi 6

Friand au fromage
Poulet fermier rôti
Gratin de légumes
Liégeois

Jeudi 7

Salade iceberg
aux dès de
fromage
Saucisses
Lentilles
Bananes

Vendredi 8

Potage de
carottes et
pommes de terre
Meunière de
poisson blanc
*Légumes
Gouda



VERT Fruits et légumes / ROUGE Apport en protéines : Viandes ou poisson / MARRON Apport en glucides : Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU Apport en calcium : Fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 19 au 23 novembre 2018



Lundi 19

Potage de pâtes
Aiguillettes de
canard sauce
chasseur
Haricots verts
Donuts au sucre

Mardi 20

Salade coleslaw
Daube
Pommes vapeur
Yaourt nature
sucré BIO

Jeudi 22

Salade verte,
croustons
Sauté de porc
Carottes Vichy
Pommes



Vendredi 23

Charcuterie
Dos de Colin
Blé aux petits
légumes
Cantal

VERT Fruits et légumes / ROUGE Apport en protéines : Viandes ou poisson / MARRON Apport en glucides : Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU Apport en calcium : Fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 26 au 30 novembre 2018



Lundi 26

Carottes râpées,
fromage
Hachis Parmentier
Raisin

Mardi 27

Velouté de
lentilles
Rôti de porc
Courgettes
Saint Paulin

Jeudi 28

Salade de mâche,
dès d'Emmental
Poulet fermier
rôti
Pâtes BIO
(coquillettes)
Clémentines

Vendredi 29

Velouté de
légumes et
pommes de terre
Beignets de
calamar
Gratin de
butternut
Yaourt aux fruits



VERT Fruits et légumes / ROUGE Apport en protéines : Viandes ou poisson / MARRON Apport en glucides : Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU Apport en calcium : Fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 3 au 7 décembre 2018



Lundi 3

Salade d'endives
et poires
Tajine de poulet
Semoule
Kiwi

Mardi 4

Quiche
Filet de Hoki à la
provençale
Choux fleurs
Fromage blanc

Jeudi 6

Salade verte
Saucisses
Salsifis à la
tomate
Crème dessert



Vendredi 7

Potage de
légumes
Blanquette de
veau
Riz BIO
Édam

VERT Fruits et légumes / ROUGE Apport en protéines : Viandes ou poisson / MARRON Apport en glucides : Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU Apport en calcium : Fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.

Menu du 10 au 14 décembre 2018



Lundi 10

Potage de pâtes
Aiguillettes de
canard sauce
chasseur
Haricots verts
Donuts au sucre

Mardi 11

Salade coleslaw
Daube
Pommes vapeur
Yaourt nature
sucré BIO

Jeudi 13

Salade iceberg
aux dès de
fromage
Saucisses
Lentilles
Poires

Vendredi 14

Potage de
carottes et
pommes de terre
Meunière de
poisson blanc
*Légumes
Gouda



VERT Fruits et légumes / ROUGE Apport en protéines : Viandes ou poisson / MARRON Apport en glucides : Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU Apport en calcium : Fromages, laitages, yaourts.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.