



Menu du 22 au 26 octobre 2018



Lundi 22 octobre

Pâté 
Poisson
Ratatouille
Fruits 

Mardi 23 octobre

Salade verte
Cassoulet
Laitage

Mercredi 24 octobre

Betteraves 
Aiguillette de canard 
Pomme de terre
Compote

Jeudi 25 octobre

Potage de légumes
Poulet catalane 
Riz
Pâtisserie

Vendredi 26 octobre

Pique nique
Saladière / chips
Fromage
Fruits



VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.



Menu du 29 octobre au 2 novembre 2018

Lundi 29 octobre

Asperge
Sauté d'agneau
Flageolets
Laitage

Mardi 30 octobre

Haricots verts
Paupiette de veau
Pâtes
Laitage

Mercredi 31 octobre

Pizza
Pilons de poulet
Pomme de terre
Fruits 

Jeudi 1 novembre

Férialé



Vendredi 2 novembre
compose ton repas

Crudités
Sandwich
Fruits 

VERT: Fruits et légumes / ROUGE: Apport en protéines: Viandes ou poisson. / MARRON: Apport en glucides: Céréales, féculents, pommes de terre / BLEU: Apport en calcium: fromages, laitages, yaourts.

Toutes nos viandes sont issues de productions françaises principalement locales et régionales.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des livraisons.